



In unserer Praxis gilt
FFP2 Maskenpflicht!

ZID Dachau ☐ KH Indersdorf ☐

Datum: _____ Praxis: _____ Abholzeit: _____

Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

Zur Klärung von Beschwerden, Aufdeckung krankhafter Veränderungen oder zur Darmkrebsvorsorge, ist bei Ihnen die Durchführung einer Spiegelung des Dickdarmes geplant.

Über die Durchführung und möglichen Komplikationen wurden Sie im Rahmen eines Vorgesprächs umfassend informiert. Zusätzlich wurden Ihnen die entsprechenden Aufklärungsbögen ausgehändigt.

Vor der Untersuchung ist eine Darmreinigung unbedingt erforderlich.

Vorbereitung/ Darmreinigung:

5 Tage vor der Untersuchung:

Verzicht auf jegliche Körnerprodukte (Vollkornbrot/Müsli/ Nüsse/ Kiwi...)

Vortag der Untersuchung:

Normales Frühstück / mittags: klare Suppe/ dann bis zur Untersuchung nichts mehr essen, stattdessen **viel trinken** (klare Flüssigkeiten: Wasser, Säfte, Tee, klare Brühe).

Plenvu:

Beutel 1 in **500 ml** (kaltes Wasser)
verteilt über **30 Min.**

Beutel 2a/2b in **500 ml** (kaltes Wasser)
verteilt über **60 Min.**

Trinken Sie jeweils während der Einnahme von PLENVU mind. 0,5 l klare Flüssigkeit.
1 Std. vor der Untersuchung keine Flüssigkeiten zu sich nehmen.

Medikamente:

Prinzipiell sollten alle Dauer-Medikamente wie vom Hausarzt verordnet eingenommen werden. Hierbei ist zu beachten, dass die Einnahme zeitlich getrennt zum Trinken der Spüllösung und spätestens 2 Stunden vor Beginn der Spiegelung erfolgt.

Hinweise:

- Bitte bringen Sie **immer** den Überweisungsschein, die Versichertenkarte und den **unterschiedenen Aufklärungsbogen** zur Untersuchung mit.
- Bitte lockere Bekleidung (Frauen bitte keine Strumpfhosen). Bitte Zungen- und Intimpiercing entfernen.

Wir bieten Ihnen zu unseren Untersuchungen eine „**Sedierung**“ an.

Sie müssen sich deshalb nach der Untersuchung unbedingt von einer Begleitperson in den Praxisräumen des ZID abholen lassen.

Bis zum folgenden Morgen ist die aktive Teilnahme am Straßenverkehr oder Maschinenarbeit untersagt. Es sollten zudem keine wichtigen Entscheidungen getroffen werden.

Falls ein Polyp im Darm endoskopisch entfernt wurde, sollten Sie bei Blut im Stuhl und/ oder starken, anhaltenden Schmerzen sich umgehend mit unserer Praxis oder dem nächst gelegenen Klinikum in Verbindung setzen: ZID 08131/71078, Klinikum DAH 08131/76-0

Vereinbarte Untersuchungstermine müssen bis spätestens 24 Std. vorher tel. abgesagt werden. Bei Nichterscheinen oder nicht erfolgter Absage erheben wir eine Gebühr in Höhe der entgangenen Einnahmen (nach EBM/GOÄ)

Dr. J. Strobel
Dr. M. Pichler
Dr. Ch. Gruber